

L'année 2020, avec le Covid-19 et les épisodes de confinement, a mis à rude épreuve les jeunes et familles de l'association. Leurs habitudes ont été chamboulées et les contacts sociaux privés.

Autisme PACA, son président Jean Marc Bonifay, les membres du CA et les professionnels ont fait de leur mieux pour essayer de maintenir les actions, les activités et les liens en s'adaptant perpétuellement au contexte, mesures et procédures mises en place. La visio a été utilisée à maintes reprises lors des périodes de confinement et également en tant que nouveau format de réunion. Toutefois, à chaque fois que cela a été possible et avec l'accord et le partenariat de la mairie de Six Fours Les Plages, les activités ont eu lieu en présentiel pour le plus grand bonheur des jeunes, leurs familles et des professionnels.

Autisme PACA en 2020, c'est :

- 2 réunions officielles de l'association
- 12 interventions de sensibilisation et participation à des commissions et travaux de la part de Jean Marc Bonifay, président d'Autisme PACA. Avec notamment, tout un travail mené avec Pôle Emploi afin qu'ils puissent mieux comprendre les besoins et les difficultés que peuvent avoir les personnes avec autisme en lien avec l'emploi et la recherche d'emploi.
- Des actions pour ses adhérents : avec une permanence, un nouveau café parents et une cellule de soutien qui a notamment pu intervenir sur la scolarisation mais aussi sur l'isolement
- Des activités pour les jeunes et adultes : atelier théâtre, groupe d'habiletés sociales pour adolescents, des cafés asperger. Un stage de théâtre pendant les vacances ainsi que des sorties.
- Parrain de la création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle, CoeZion
- Des partanares
- Des actions annulées à cause des conditions sanitaires

Les réunions d'Autisme PACA :

L'association et le CA se sont réunis deux fois cette année. A cela s'ajoute de nombreux échanges par mails par rapports aux actions menées et décisions prises.

- Samedi 29 Février Assemblée Générale d'Autisme PACA salle du patrimoine au Brusc à Six-Fours de 14h00 à 16h00
<http://fr.ap-hm.fr/site/clad-paca/agenda/l-assemblee-generale-autisme-paca-aura-lieu-le-samedi-29022020-a-la-maison-du>
- Samedi 07 Mars Conseil d'Administration d'Autisme PACA à 14H00 à Marvivo. Suivi du Café Asperger au Mac Do de Six-Fours avec présentation du projet de Groupe d'Entraide Mutuelle aux jeunes et recueil des candidatures par Jean-Marc Bonifay, président d'Autisme PACA.

Les actions et sensibilisations d'Autisme PACA :

- Lundi 27/01/2020 Jean-Marc Bonifay, président d'Autisme PACA, invité de Radio France Bleu émission du matin 08h15 à 08h30
- Jeudi 06 février à 11h00 conférence Jean-Marc Bonifay, président d'Autisme PACA, pour les élèves du centre de formation de la croix rouge d'Ollioules au cinéma de Six-Fours
- Une séance pour tous avec le film Hors Normes d'Éric Toledano et Olivier Nakache. Celui-ci a permis à Jean-Marc Bonifay, président d'Autisme Paca, d'animer une soirée sur l'autisme avec Florian Ben Soussan, directeur de l'Arpejh (1) et psychologue, au Six n'Étoiles. À la fin de la projection, les 300 spectateurs étaient enthousiastes. La plupart ont trouvé le film pertinent sur le manque de prise en charge de l'autisme et le désarroi des familles, mais aussi sur la capacité humaine à faire preuve de créativité pour aider les autistes.



Article Var Matin : <https://www.varmatin.com/vie-locale/vers-une-meilleure-prise-en-charge-de-l-autisme>

- Mercredi 12 février - 09h00 - Commission accessibilité de la commune de la Seyne. Jean Marc Bonifay, président d'Autisme PACA siège à cette commission depuis plusieurs années.
- Jeudi 13 février sensibilisation par Jean-Marc Bonifay, président d'Autisme PACA, et Nancy Turquet de Beauregard, Secrétaire d'Autisme PACA, au Collège Paul Eluard de la Seyne de 07h45 à midi, 4 classes.
- Jeudi 02 Avril conférence par Skype avec la Direction Régionale Pôle Emploi par Jean Marc Bonifay, président d'Autisme PACA. A noter le site internet, pour Pôle Emploi Région en lien avec l'autisme est alimenté par les données fournies par Autisme PACA.
- Mardi 21 juillet Convention Territoriale Globale CAF pour la Seyne sur Mer avec notre président de 10h00 à 12h00 espace social Paul Raybaud à la Seyne.
- Mardi 08 septembre Commission subvention Caisse d'Epargne à Mar Vivo (La seyne) par notre président.

- A partir d'octobre, notre président a rejoint en tant que représentant d'usager national les « Travaux qualités » organisé par la Délégation Interministérielle Autisme sous les « couleurs » de l'association d'autistes PAARI. Nombreuses réunions de travail ont eu lieu par visio avec l'outil ZOOM.
- Accueil de la réunion du CA du Groupe d'Entraide Mutuelle CoeZion chez notre secrétaire, Nancy Turquet de Beauregard.
- Vendredi 6 Novembre réunion pour notre action GEM CoeZion par Zoom avec notre président.
- Lundi 16 Novembre réunion du comité Stratégique du CRA PACA que notre président préside depuis 2 ans par skype en raison des conditions sanitaires en lien avec le Covid. Jean Marc Bonifay est représentant d'usager régional sous les couleurs d'Autisme PACA.
- Mardi 17 novembre 14h00 par skype formation sur l'emploi et la recherche d'emploi des adultes autistes sans DI pour 80 personnes des Pôles emploi de la région référent autisme, par notre président, dans le cadre de la semaine Européenne pour l'Emploi des personnes handicapées.

Enregistrement audio en ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=DO9vARUYK8>

- Réunion Convention Territoriale Globale CAF pour la Seyne sur Mer de 14h00 à 16h00 à la Seyne par notre président.
- Il est à noter que grâce à ses fonctions au sein du COS CRA PACA, notre président a fait le lien avec la MDPH 83 pour la mise en place d'une formation par le Centre Ressources Autisme de Marseille qui a eu lieu à Ollioules.

Les actions pour les adhérents d'Autisme PACA :

✓ Des Permanences:

- 1 fois /mois, les deuxièmes lundis de chaque mois à la maison des familles à Six Fours
- Janvier – juillet : référente Alexandrine SOLENNE (psychologue)
- Septembre – décembre : référente Jennifer SOLANA (psychologue)

Lors des permanences, se sont principalement des personnes qui viennent en recherche d'informations et de professionnels suite à un diagnostic récent. Les permanences à thème avec un invité, comme celle avec CoeZion du 12/10/2020, sont également appréciées par les adhérents et sont à reproduire pour 2021.

✓ Café parents :

- 1X/vacances scolaires, premier samedi matin des vacances
- Référentes : Alexandrine SOLENNE & Jennifer SOLANA

Premier café essayé le 17/10/2020 qui s'est transformé en un café avec des jeunes car les familles n'ont pas pu être au rdv pour plusieurs raisons (communication tardive sur la date, groupe pas assez repérable...).

Pistes pour un deuxième essai café-parents plus réussi ;-):

- Mieux informer en amont les adhérents sur l'événement
- Réfléchir pour être plus identifiables à ce moment-là
- Voir avec les adhérents si le café-parents répond à leurs besoins



✓ **Cellule de soutien :**

- En lien avec le confinement : création d'un groupe de visios entre filles (3 adolescentes) afin de les aider à maintenir le lien social
- Durant le confinement, Autisme PACA est intervenue sur des situations de crise, dont pour un enfant de 8 ans déscolarisé sur l'est Var. Jean Marc Bonifay, a réussi grâce à la délégation interministérielle autisme, au professeur ressources autisme du 06, et l'association amie PAARI <https://www.paari.fr/>, à faire re-scolariser l'enfant à temps plein dans sa ville, malgré des obstacles énormes. Le CA d'Autisme PACA a offert une tablette à cet enfant pour qu'il puisse suivre des cours durant le confinement, ainsi que de nombreuses autres actions confidentielles...



Les activités pour les jeunes et adultes d'Autisme PACA :

✓ **Atelier Théâtre Aspiterrie** : les samedis 1 X/mois

L'association AUTISME PACA met en place depuis plusieurs années des ateliers de théâtre pour les jeunes autistes Asperger. Ces ateliers permettent aux jeunes d'explorer les différentes façons, et ce de manière ludique, de l'expression verbale, non verbale, postures et gestion de la voix. Mais également, ces ateliers développent l'autonomie et les initiatives. A travers l'expression scénique, l'objectif de AUTISME PACA est de renforcer les habiletés sociales des jeunes Asperger.

En 2019-2020, 11 jeunes ont participé aux ateliers.

Déroulement de la saison 2019-2020 :

Dès la rentrée 2019, 2h d'ateliers un samedi sur deux, soit 4h par mois, ont eu lieu en présentiel à la Villa des Nuraghes à Six-Fours-les-Plages d'octobre 2019 à mars 2020. Suite à la crise sanitaire COVID-19 du printemps, et aux premières restrictions gouvernementales qui en ont découlé, les ateliers de théâtre ont été adaptés en

visioconférence sur le logiciel ZOOM ; ainsi les ateliers ont pu se poursuivre d'avril à juillet 2020. A la rentrée d'octobre 2020, deux ateliers ont eu lieu en présentiel. Puis suite au deuxième confinement annoncé le 29 octobre, après une séance en visio, il a été décidé de continuer les ateliers en présentiel mais dans la limite de 6 personnes par groupe. Ainsi, les ateliers de novembre et décembre ont été poursuivis en demi-groupe à la Villa des Nuraghes. Les jeunes ont co-écrit avec l'animatrice leur deuxième pièce de théâtre « L'ELYSEE ». C'est un travail collaboratif et du vivre ensemble qui est déployé lors de ces ateliers. La création à distance via ZOOM s'est poursuivie pendant le premier confinement mais la représentation de cette pièce prévue initialement en juin 2020 n'a pas pu avoir lieu. Elle a été reportée à juin 2021. Cependant, une vidéo de 12 minutes de présentation de la pièce a été créée avec les 11 jeunes de l'atelier (cf. lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=9tGmHDN4Jng>).

Les intervenantes :

L'animatrice théâtre, Cécile Vacquier de la Compagnie marseillaise PEANUTS, travaille depuis 2 ans avec les jeunes de l'Aspitrerie dans le cadre d'ateliers bi-mensuels.

La psychologue référente de l'Aspitrerie, Jennifer Solana, accompagne une fois par mois pour encadrer les ateliers. Son aide consiste à proposer des adaptations de structurations si nécessaires, reformuler les consignes, guider les jeunes dans la réalisation des consignes mais aussi dans leurs interactions avec les autres jeunes.



Répétitions à la Villa des Nuraghes



Pique-nique plage de fin d'année 15/07/2020

✓ Stage de théâtre 19 & 20/10/2020

Stages de Théâtre d'Autisme PACA Pour découvrir le théâtre



Proposé aux enfants (à partir de 8/9ans), adolescents et adultes

Ce premier stage est inclus dans un programme de 3 stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint, Février et Pâques. Un quatrième stage est envisageable au début des vacances d'été en Juillet.

Le programme de ces stages est évolutif et permettra aux participants d'explorer les diverses facettes du théâtre, allant de la technique au lyrisme, permettant de petit à petit développer les habilités sociales mais aussi tendre vers l'apprentissage de l'autonomie et des prises d'initiatives dans un contexte ludique et artistique.

1^{er} stage : Expression corporelle et initiation au langage non verbal

19 et 20 octobre 2020 de 10-12h

Salle Daudet - Six Fours les Plages

Possibilité de participer à une journée (20€)

40 € pour
les 2 jours

- relaxation et respiration ventrale : trouver son énergie pour jouer devant les autres
- exercices de groupe : la mise en confiance (gestuelle et vocale), le travail sur la posture, mimes, etc.
- exercices d'improvisation en groupe (capacité d'adaptation et initiation à la prise d'initiative)

Intervenante Théâtre : Cécile VACQUIER

Psychologue Encadrante : Jennifer SOLANA



✓ **Groupe Habiletés sociales Ados :**

- 1x/mois les samedis après-midi (après l'atelier théâtre)
- Référente Jennifer SOLANA (psychologue)

Constitué jusqu'à 10 adolescents qui apprécient de se retrouver afin d'échanger sur ce qu'ils vivent au collège/lycée, l'actualité, leurs ressentis et préoccupations actuelles. C'est une activité où chacun peut s'exprimer librement, donner son avis et conseiller, écouter les propositions des autres... C'est un groupe où les jeunes ont créé de vrais liens. Ils ont également réussi cette année à se voir entre eux sans être accompagné. Utilisation de la visio et d'un groupe WhatsApp pour maintenir les liens lors des confinements.



Dernière séance de 2020. Illuminations de Sanary

✓ **Des activités /sorties pendant les vacances pour tous les adolescents de l'association (sur inscription) :**

- Sortie bowling à Bandol le 22/10/2020 : les jeunes ont eu plaisir de se retrouver et de partager ce moment convivial où ils ont pu s'encourager et féliciter mutuellement, discuter entre eux, passer et régler leurs commandes pour le goûter.



- Activité course d'orientation en partenariat avec Raphaël PHAM le 13/08/2020 : le but était de faire découvrir une nouvelle activité sportive ludique, apprendre à se repérer sur une carte, réflexion et décision en équipe.



✓ Café Asperger :

- 1x par mois les samedis après-midi
- Référente Alexandrine SOLENNE (psychologue)

Selon les samedis, le groupe est constitué entre 8 et 15 participants. Nous nous retrouvons la plupart du temps au restaurant l'Oustaou, pour partager ensemble une glace ou une crêpe, et une boisson. C'est l'occasion pour les jeunes de se retrouver dans un contexte de détente, un peu comme une bande de copains. Certains organisent des petites sorties ensemble et se voient maintenant en dehors des cafés aspis.

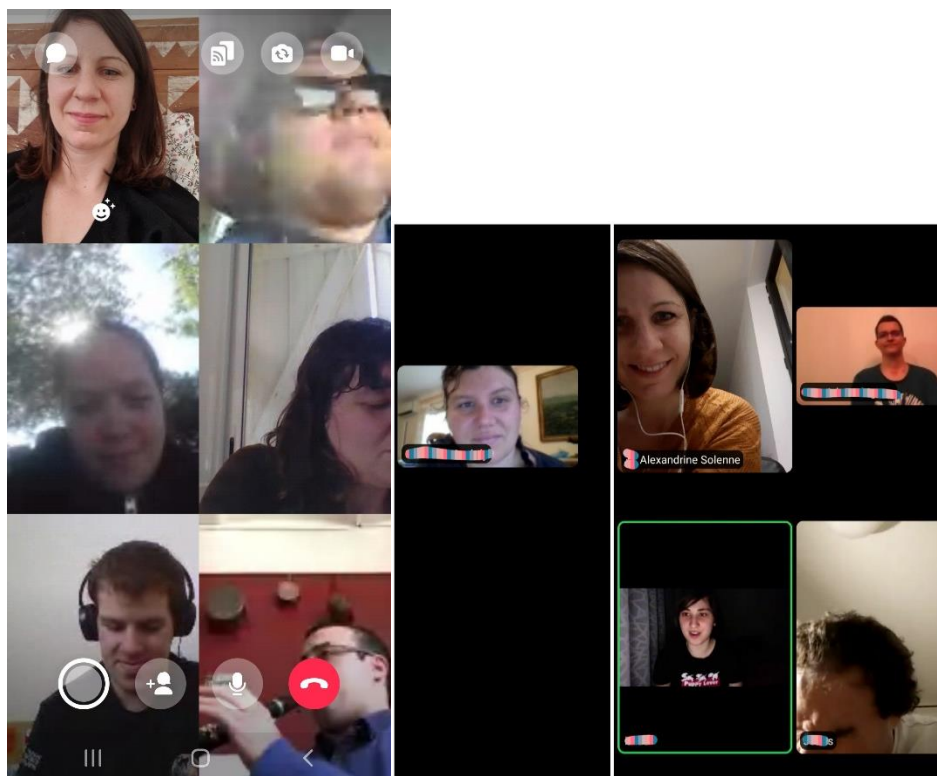
Depuis la rentrée de Septembre 2020, nous avons choisi de varier en changeant le lieu de nos retrouvailles, de temps en temps. Ainsi, en Octobre (juste avant le confinement, ouf !), nous avons pu nous retrouver dans un restaurant asiatique. Lors du confinement, les liens ont été maintenus en visio pour ceux qui le souhaitaient. En Décembre, nous nous sommes retrouvés à Sanary, pour les illuminations de Noël.



Retrouvailles en Juin à l'air libre, puis après l'été en Septembre, nous en profitons pour fêter un anniversaire !



Sortie festive au restaurant, et nous y fêtons également un anniversaire



Visio pendant les confinements de Mars, Nicolas nous joue un air de clarinette ! Et visio pendant le confinement en Novembre



Sortie à Sanary pour les illuminations de Noël

✓ Café asperger « adultes »

- 1 x par mois le mercredi soir, à la Maison des Familles de Six-Fours
- Référente Alexandrine SOLENNE (psychologue)

Environ 5 à 6 participants. Café Asperger s'adressant à des adultes plus âgés, ou préférant échanger en priorité sur leurs particularités et sur le fonctionnement d'une personne autiste, et souhaitant échanger sur des sujets de société, des opinions.

Le filleul d'Autisme PACA, CoeZion :

Ce groupe d'Entraide Mutuelle TND (autisme et troubles du développement) se nomme CoeZion. A l'Assemblée générale de Février 2020, l'association Autisme PACA avait décidé de permettre au président, Jean Marc Bonifay, de répondre à l'appel à projet de l'ARS PACA en tant qu'association « parrain » et avait voté l'accord pour un partenariat avec Coridys Var pour qu'elle soit association gestionnaire (celle-ci ayant des financements et des professionnels sous contrat).

Autisme PACA a participé à diverses actions pour le GEM filleul d'autisme paca (questionnaires, réunion téléphoniques et en visio ...) pour permettre la mise en lien des jeunes, les soutenir et les guider dans la leur création de projet.

En quelques mois malgré le COVID le premier GEM TND de PACA est né, et le seul du Var. Mission accomplie !

Autisme PACA remercie les très nombreux partenaires qui ont fourni par amitié une lettre de soutien, montrant que nous ne sommes pas seul. Cela nous a fait " chaud " au cœur

BULLETIN D'ADHÉSION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

MEL : @

Je souhaite adhérer à l'association coeZion au titre de :

☐ Membre adhérent

☐ Membre sympathisant

☐ Bénévole

☐ Membre actif

☐ Membre bienfaiteur

Mon inscription sera confirmée par les responsables de l'association selon les critères d'entrée à coeZion et le paiement de ma cotisation annuelle de 15€.

Bulletin à retourner à :

COEZION
BATIMENT L'ARCHE
113 AVENUE EMILE ZOLA
83500 LA SEYNE SUR MER

CoeZion

est une association loi 1901 qui propose à des adultes atteints de troubles du neuro-développement de se retrouver pour des activités en commun : ateliers, sorties... qui permettront de (re)nouer des liens avec le groupe dans un esprit de « pair-aidance ».

Il est possible de rejoindre coeZion en tant que :

- **Membres adhérents** : personnes physiques adultes avec trouble autistique ou trouble du Neuro Développement.
- **Membres sympathisants** : personnes physiques ou morales qui adhèrent simplement à l'association sans obligation de participer à l'activité.
- **Bénévoles** : personnes physiques qui participent au fonctionnement de l'association dans la réalisation de certaines activités de cette dernière.
- **Membres actifs** : personnes morales qui participent au fonctionnement de l'association.
- **Membres bienfaiteurs** : toutes personnes physiques ou morales qui soutiennent l'association financièrement par un don.

coeZion.asso@gmail.com

Ne me jeter pas, faites passer.



GEM / TSA

coeZion

QU'EST-CE QU'UN G.E.M ?
Un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est une structure portée par une **association** (loi 1901) auto-gérée par ses membres, dans un espace, non médicalisée et qui fonctionne en **pair-aidance**.

POUR QUI ?
Notre GEM est un dispositif qui s'adresse aux **adultes** atteints de Trouble du Spectre Autistique ou TSA (avec ou sans Haut Potentiel Intellectuel) ou encore atteints de troubles du neuro-développement

En raison du COVID les locaux sur la Seyne-sur-Mer ne sont pas encore ouverts au 30 décembre 2020 et parce que la subvention de l'ARS versée à l'association CoeZion constitutive du GEM n'est arrivée qu'à Noël.

✚ Les partenaires d'Autisme PACA:

- L'association **Magnifiques Arts** de Jean-Jacques Logeais a remis un chèque de 620 € à l'association Autisme PACA lors de la messe dominicale du 27/02/2020 à l'église de Bandol en présence du prêtre. Ce don a été récolté grâce au concert du 19/01/2020 du Chœur Intermezzo et chorale « La Cantarelle » et de Valentin Mérou, autiste violoniste, ami d'Autisme PACA. La remise de chèque a été accompagnée d'un morceau musical devant l'Eglise d'un autre musicien autiste, Nicolas Turquet de Beauregard (devenu membre du CA d'Autisme PACE à l'AG de Février 2020). Le tout face à la mer sous un soleil éclatant !



Article Var Matin : <https://www.varmatin.com/culture/magnifiques-arts-remet-un-cheque-a-autisme-paca-470808>



CAISSE D'ÉPARGNE
COTE D'AZUR

- Partenaire pour nos ateliers théâtre depuis leurs créations



- Duo d'emplois civiques bénévoles pour accompagner lors des sorties/activités en échange de sensibilisations à l'accompagnement des personnes avec autisme (prévues début d'année 2021). Ils nous ont notamment accompagnés lors de la sortie au jumping park de la Valette du 20/02/2020 et à des groupes d'habiletés sociales.

✚ Les actions d'Autisme PACA annulées:

En raison du COVID, notre Salon de l'Autisme en partenariat avec Handirection Inclusion a été annulé, ainsi qu'une formation pour les AVS, une formation d'une journée par nos psychologues pour Pole Emploi et le repas de Noël. Le Festival de Rock sur Nice qui devait nous financer a été annulé ainsi que l'action des paquets cadeaux de Noël au JouetClub de Sanary-sur-Mer.